



Menù Attività Estive Comune San Romano anno 2018



Primavera-Estate

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Riso in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo al forno Fagiolini lessi Frutta Pane integrale	Pasta in bianco Frittata di verdure al forno Insalata mista Frutta Pane integrale	Pasta al pomodoro fresco e basilico Arista al forno Verdure miste al forno Frutta Pane integrale	Passato del forzuto Edammer/Caciotta Patate arrosto Frutta Pane integrale	Pasta al pesto Cosce di pollo arrosto Zucchine trifolate Frutta Pane integrale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta primavera Platessa gratinata al forno Insalata mista Frutta Pane integrale	Passato di verdure con riso Roast beef Purè Frutta Pane integrale	Pasta in bianco Scaloppine di pollo al limone Pomodori Frutta Pane integrale	Farro al pesto Legumi Tortino di verdure di stagione Bruschetta Gelato	Pizza Margherita Carote filanger Frutta Pane integrale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Passato del forzuto Parmigiano/Ricotta Patate arrosto Frutta Pane integrale	Gnocchi al pesto Bastoncini di merluzzo al forno Fagiolini lessi Frutta Pane integrale	Risotto alle zucchine Cosce di pollo arrosto Insalata mista Frutta Pane integrale	Polenta con spezzatino di vitella Verdure miste al forno Frutta Pane integrale	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata semplice al forno Zucchine trifolate Frutta Pane integrale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Passato di verdure con riso Petto di pollo arrosto Purè Frutta Pane integrale	Pasta primavera Fesa di tacchino al forno Pomodori Frutta Pane integrale	Lasagne al pomodoro Stracchino/Mozzarelline Carote filanger Frutta Pane integrale	Farro al pesto Legumi Tortino di verdure di stagione Bruschetta Gelato	Pasta in bianco Platessa gratinata al forno Insalata mista Frutta Pane integrale

Pasta primavera: pasta con verdure di stagione.

Passato del forzuto: passato di verdure e legumi misti.

Verdure miste al forno: zucchine, carote e patate.

Insalata mista: insalata, pomodori e finocchi.