



Menù Scuole Comune San Romano 2020/2021

Primavera-Estate



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Riso in brodo vegetale Bastoncini di merluzzo al forno Fagiolini lessi Frutta Pane integrale	Pasta alle zucchine Frittata di verdure al forno Carote filanger MACEDONIA Pane integrale	Pasta al pomodoro fresco e basilico Arista al forno Pisellini in bianco Frutta	riso piselli e prosciutto Grana/Caciotta insalata mista (**) GELATO Pane integrale	Pasta al pesto Cosce di pollo arrosto Zucchine trifolate Frutta Pane integrale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al ragu di trota Platessa gratinata al forno Insalata mista (**) Frutta Pane integrale	Riso in bianco Polpettine di ceci Fagiolini al vapore GELATO Pane integrale	Pasta alle verdure Scaloppine di pollo al limone Pomodori Frutta Pane integrale	Farro al pesto e pomodorini BRESAOLA Verdure al forno MACEDONIA Pane integrale	passato di verdura Pizza Margherita (*) yogurt
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Passato di legumi Grana/Caciotta verdure miste al forno MACEDONIA Pane integrale	Gnocchi al pesto Bastoncini di merluzzo al forno bieta saltata Frutta Pane integrale	Risotto alle zucchine Cosce di pollo arrosto Insalata mista (***) Frutta Pane integrale	Pasta al ragu frittata di patate Fagiolini lessi GELATO Pane integrale	Pasta al pomodoro fresco e basilico bocconcini di tacchino al limone Zucchine trifolate Frutta Pane integrale
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
ravioli al pomodoro Petto di pollo arrosto Pomodori Frutta Pane integrale	Vellutata di zucchine e crostini BRESAOLA verdure al vapore MACEDONIA Pane integrale	Lasagne al pomodoro grana in scaglie verdure al forno GELATO Pane integrale	Riso al parmigiano Platessa gratinata al forno fagiolini al vapore Frutta Pane integrale	Pasta ragu vegetale Fesa di tacchino al forno carote prezzemolate Frutta Pane integrale

(*) PIZZA MARGHERITA/PIZZA ROSSA/PIZZA BIANCA

(**) INSALATA, POMODORI, CAROTE

(***) INSALATA, POMODORI