



# MENU PRIMAVERA-ESTATE



SCUOLE COMUNI PIAZZA AL SERCHIO e SAN ROMANO – NIDO D'INFANZIA DI SAN ROMANO A.S. 24-25

Decorrenza: 17/09/24-31/10/24 e 28/04/25-30/06/25

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	<b>14/10/24</b> Riso olio e parmigiano Bastoncini di merluzzo al forno Fagiolini lessi Frutta Pane integrale	<b>17/9/24 – 15/10/24</b> Pasta alla crema di zucchine Frittata semplice con formaggio Carote filandee Macedonia Pane integrale	<b>18/9/24 – 16/10/24</b> Pasta al pomodoro fresco e basilico Arista al forno Pisellini in bianco Frutta Pane integrale	<b>19/9/24 – 17/10/24</b> burro e salvia Scaglie di Grana Insalata mista Gelato Pane integrale	<b>20/9/24 – 18/10/24</b> Pasta al pesto Cosce di pollo arrosto Zucchine trifolate Frutta Pane integrale
2° SETTIMANA	<b>23/9/24 – 21/10/24</b> Riso freddo (con dadolata di pomodoro, formaggio, olive, prosciutto cotto) Platessa al forno Carote Frutta Pane integrale	<b>24/9/24 – 22/10/24</b> Passato di verdura Pizza margherita Yogurt Passato di verdura con riso* Filetto di manzo al vapore* Broccoli* Pane integrale* Frutta fresca di stagione*	<b>25/9/24 – 23/10/24</b> Pasta al ragù vegetale Scaloppine di pollo al limone Pomodori Frutta Pane integrale	<b>26/9/24 – 24/10/24</b> Pasta al pesto Bresaola**/Prosciutto cotto Verdure al forno Frutta Pane integrale	<b>27/9/24 – 25/10/24</b> Pasta con crema di verdure Cecina Fagiolini al vapore Macedonia Pane integrale
3° SETTIMANA	<b>30/9/24 – 28/10/24</b> Passato di legumi Caciotta Patate lesse Macedonia Pane integrale	<b>1/10/24 – 29/10/24</b> Farro al pesto e pomodorini Bastoncini di merluzzo al forno Carote Frutta Pane integrale	<b>2/10/24 – 30/10/24</b> Pasta pomodoro fresco e basilico Cosce di pollo arrosto Insalata mista Frutta Pane integrale	<b>3/10/24 – 31/10/24</b> Pasta al ragù Frittata di patate Fagiolini lessi Gelato Pane integrale	<b>4/10/24</b> Risotto al pomodoro Bocconcini di tacchino al limone Zucchine trifolate Frutta Pane integrale
4° SETTIMANA	<b>7/10/24</b> Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Pomodori Frutta Pane integrale	<b>8/10/24</b> Lasagne al pesto Grana in scaglie Verdure al forno Gelato Pane integrale	<b>9/10/24</b> Pasta al ragù vegetale Fesa di tacchino al forno Carote prezzemolate Frutta Pane integrale	<b>10/10/24</b> Riso olio e parmigiano Merluzzo gratinato*** al forno Fagiolini al vapore Frutta Pane integrale	<b>11/10/24</b> Vellutata di zucchine Pizza Margherita Macedonia Passato di verdura con riso* Filetto di manzo al vapore* Broccoli* Pane integrale* Frutta fresca di stagione*

\*Differenziazione per nido 12/18 mesi - \*\* per nido - \*\*\* per nido senza panatura

**Dott.ssa Simi Claudia**

Biologo Nutrizionista AA-82380